

Проектное предложение.

В данном проекте разработана площадка для воздушно-силовой атлетики/ площадка для воркаута. Размер площадки 15,3 м. в длину и 13 м. в ширину, площадью 198,90 м².

На площадке размещается следующее оборудование: два спорткомплекса "Workout": турники разного уровня для всех возрастных групп, турники для отжиманий, шведская стенка, скамья наклонная для пресса с упором, брусья параллельные, перекладина с кольцами для подтягивания, рукоход, пресс брусья, змейка перекладина; тренажеры для жима от груди и для жима ногами; скамьи, урны, теневые навесы, опоры освещения, которые представлены в табл.1. Технические характеристики и описание оборудования указано в приложении 1.

Освещение. Площадка для воркаута не входит в список регламентируемых по освещению видов спорта. Потому был принят минимальный норматив для открытых спортивных площадок в 70 лк при неравномерности освещения 0,4.

Для получения необходимого уровня освещенности предлагается применить светодиодные светильники прожекторного типа "FLA" мощностью 100 Вт. (предназначенные для общего освещения улиц, дорог, площадей, кварталов и наружного освещения различных объектов) с установкой на опоры высотой 9 м. Прожектор укомплектован поворотным кронштейном, что позволяет сделать более равномерную освещенность. Опора для осветительной установки должна соответствовать цвету прожектора.

Озеленение. За рекомендациями и проектированием по озеленению для площадки обращаться в Ботанический сад-институт ДВО РАН, Амурский филиал, Игнатьевское шоссе 2 километр,1, +7 (4162) 209-609, botsad-amur.ru.

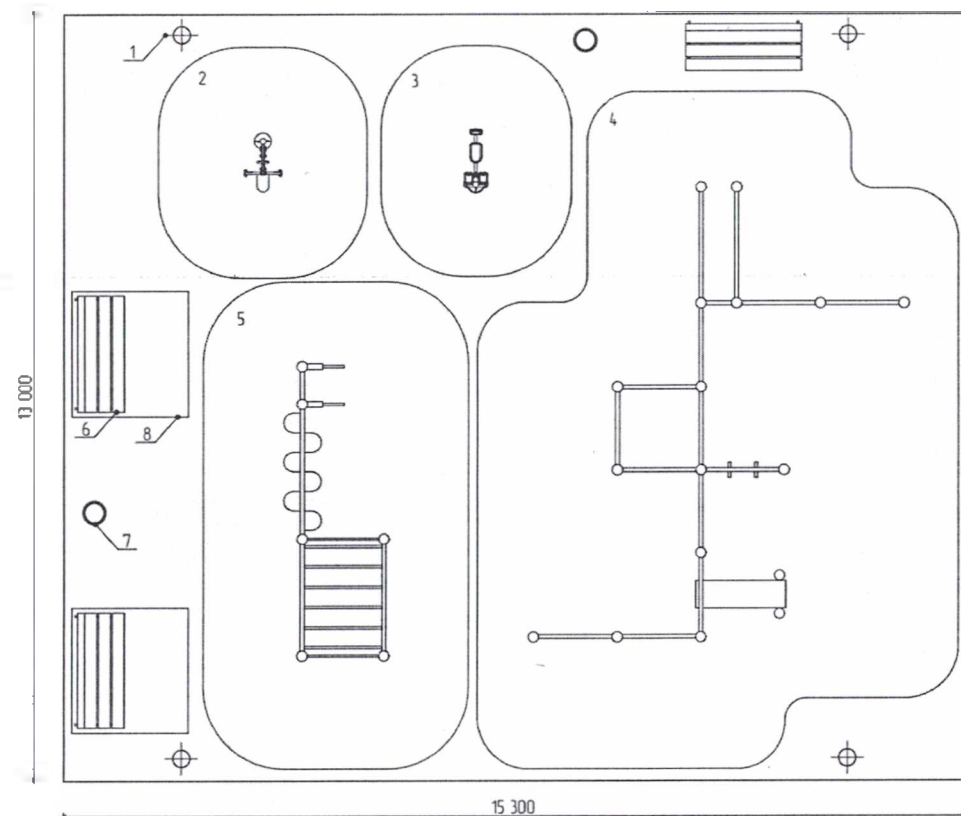


Рисунок 1. План площадки для воркаута

